

GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

LUN - MER - VEN

16.00/17.00 PRE AGONISTICA gianluca

17.00/18.00 CORSO BASE gianluca

18.00/19.00 CORSO PRE AGONISTICA dario

19.00/21.00 CORSO AGONISTICA (possibilità fino a 6 gg) mattia



MAR - GIO

17.00/18.00 CORSO BASE (5/10 anni) gianluca

19.00/21.00 PICCOLE SPERANZE ELITE MASCH gianluca

(+ sabato 10.00/12.00)

Certificato medico agonistico obbligatorio

per gli atleti di 8 anni compiuti dei corsi di pre agonistica ed agonistica

ACQUISTO DEL COMPLETINO OBBLIGATORIO

BASKET

C2

Lun 21.00/22.30 merc 20.00/21.30 ven 20.00/21.30

PROMOZIONE (97/98/99)

Mer 21.30/23.00 ven 21.30/23.00

SENIOR CSI A

Lun 20.00/21.30 gio 21.30/23.00



UNDER 20 (98/99)

Mar 21.00/22.30 gio 21.15/22.45 ven 19.30/21.00

UNDER 18 A (2000)

Lun 19.45/21.00 mar 19.30/21.00 gio 19.45/21.15

UNDER 18 B (2001)

Lun 15.00/16.30 mar 16.30/18.00 gio 15.00/16.30

UNDER 16 (2002)

Lun 18.30/19.45 merc 15.30/17.00 ven 15.30/17.00

UNDER 15 (2003)

Mar 15.00/16.30 gio 16.15/17.30 ven 17.00/18.30

UNDER 14 /13 (2004/2005)

Lun 16.15/17.30 merc 17.00/18.30 ven 18.30/20.00

SCUOLA BASKET A (2003/2004)

Lun 17.00/18.00 mer 18.30/20.00

SCUOLA BASKET B (2004/2005)

Lun 17.30/18.30 mer 19.00/20.00

ESORDIENTI (2006)

Mar 18.00/19.30 gio 18.30/19.45 ven 18.00/19.30

MINIVOLLEY MISTO

(2010/11/12)

Martedì giovedì 17.00/18.00 pal 2

Acquisto del completino obbligatorio

PSICOMOTORIA

(bambini dai 3 ai 5 anni)

MARTEDI - GIOVEDI

17.20/18.10 (1a iscrizione)

PROPEDEUTICA AVANZATA

(bambini dai 3 ai 5 anni)

MARTEDI - GIOVEDI

16.30/17.20 (2a iscrizione)

GINNASTICA ADULTI

GINNASTICA GENERALE/DOLCE

MARTEDI—GIOVEDI

mattina 9.00/9.50 palestra 4

pomeriggio 19.00/19.50 palestra 2

20.00/20.50 palestra 2

Possibilità di effettuare prove il 26/9 ed il 28/9

INIZIO CORSI IL 1° OTTOBRE 2017

GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

LUN –MER –VEN

15.00/17.00 AGONISTICA 1 patrizia
17.00/18.00 CORSO BASE AVANZATO alessandra
18.00/19.00 CORSO PRE AGONISTICA alessandra
19.00/21.00 CORSO AGONISTICA 2 martina

LUN - MER

16.00/17.00 CORSO BASE (5/10 anni) martina
17.00/18.00 CORSO BASE (5/10 anni) martina

MAR –GIO

15.00/17.00 AGONISTICA 3 patrizia
15.00/16.30 CORSO PRE AGON AVANZATO simona
16.00/17.00 CORSO BASE (5/10 anni) federica
17.00/18.00 CORSO BASE (5/10 anni) claudia
17.00/18.30 CORSO PRE AGONISTICA federica
18.00/19.30 CORSO PRE AGONISTICA claudia
18.30/20.00 CORSO PRE AGONISTICA simona
18.30/20.30 PROGETTO GIOVANI (+ venerdì 18.30/20.00) Alessandra
18.30/20.30 CORSO PICCOLE SPERANZE ELITE mattia
(+ venerdì 18.30/20.30 e sabato 10.00/12.00)



Certificato medico agonistico obbligatorio per i corsi di pre agonistica ed agonistica
ACQUISTO DEL BODY OBBLIGATORIO

N.B. L'ISCRIZIONE AI CORSI BASE E' APERTA SOLO AI BAMBINI DELLA SCUOLA PRIMARIA

PALLAVOLO

SERIE D

Lun-mar-gio 19.30/21.30
UNDER 18 ELITE
Mar-ven 19.00/21.00 gio 15.00/17.00
UNDER 16 ELITE
Lun-ven 18.00/20.00 merc 15.00/17.00
UNDER 16 FEMM (03/02/01/00)
Lun 15.00/17.00 mar-ven 18.00/19.30
UNDER 14 FEMM (05/04)
Mar-ven 15.00/17.00 merc 18.00/19.30
UNDER 14 MASCHILE (04/05/06)
Mar-gio 17.00/18.30 ven 15.00/17.00
UNDER 12 FEMM (06/07)
Lun-mer-ven 17.00/18.30
UNDER 11 MISTO (08/09)
Lun-mer-ven 17.00/18.30
ADULTI MISTO A
Lun-mer 21.00/22.30
ADULTI MISTO B
Mar-ven 21.00/22.30



GINNASTICA RITMICA

(6/10 anni)
MART—GIO
18.00/19.00

CORSO GINNASTICA ARTISTICA ADULTI

LUN MER VEN
21.00/22.30

MAR GIO
21.00/22.30

SECONDO NORMATIVE FEDERALI

In assenza o con certificato agonistico scaduto
la società non potrà provvedere al tesseramento dell'atleta
che non potrà disputare le gare di Campionato.

TAEKWONDO

LUNEDI—MERCOLEDI 17.00/18.00—18.00/19.00

Certificato medico generico

acquisto del dobok obbligatorio



SCUOLA TENNIS

AGONISTICA LUN/MERC/VEN 15.00-17.00

PREAGONISTICA LUN/MERC/VEN 15.30/17.00

PREAGONISTICA LUN/MERC/VEN 16.30/18.00

PERFEZIONAMENTO LUN/MERC/VEN 18.00/19.30

PERFEZIONAMENTO LUN/MERC/VEN 19.30/21.00

AVVIAMENTO U12/U14 MAR/GIO 17.00/18.00

AVVIAMENTO U12/U14 MER/VEN 17.00/18.00

PERFEZIONAMENTO MAR/GIO 18.00/19.30

PERFEZIONAMENTO MAR/GIO 19.30/21.00

MINITENNIS DELFINI/CERBIATTI MAR/GIO 16.00/17.00

MAR/GIO 17.00/18.00



CORSI PER ADULTI

LEZIONI PRIVATE da concordare con il maestro

(secondo le nuove normative Federali

in assenza o con certificato agonistico scaduto la società non potrà provvedere al

tesseramento dell'atleta importante per lo svolgimento di gare e/o tornei).

SCUOLA CALCIO (gli atleti devono obbligatoriamente registrare la presenza in segreteria prima di entrare in campo)

GIOVANISSIMI (2003/2004) cert agonistico

Martedì venerdì 18.15/19.45

ESORDIENTI (2005/2006) cert agonistico

Martedì venerdì 17.00/18.30

SCARABOCCHIO (2007/2008)

Lunedì giovedì 17.00/18.30-19.00

MINISCARABOCCHIO (2009/2010)

Lunedì giovedì 17.00/18.30-19.00

MICROSCARABOCCHIO (2010/2011/2012)

Lunedì giovedì 17.00/18.30



Consegnare al momento dell' iscrizione :

2 FOTO TESSERA

COPIA DOCUMENTO DI IDENTITA' (a colori)

CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO

(in mancanza di uno solo dei documenti non si potrà effettuare l'iscrizione)

A.P.D. VIGNA PIA
Associazione Polisportiva Dilettantistica
Via Filippo Tajani, 50
00149 Roma
tel: 06 55 70 950 Fax: 06 55 30 7359
mail: segreteria@vignapia.com
amministrazione@vignapia.com

Gli orari indicati potranno subire delle variazioni in qualsiasi momento, in funzione dell'ottimizzazione degli spazi, delle strutture e di sopravvenute esigenze organizzative.

L' A.P.D Vigna Pia chiede per le prestazioni offerte una quota associativa ed un contributo annuale da versare **interamente** anche per l'ipotesi di mancata frequenza saltuaria o continuativa e/o di sospensione o di ritiro dalle attività per motivi comunque non dipendenti dal centro.

Solo per infortunio avvenuto e documentato nello svolgimento dell'attività presso il nostro Centro il contributo annuale potrà essere ridotto limitatamente al periodo di assenza all'attività, oppure la quota potrà essere congelata per l'anno in corso o successivo.

La sospensione delle attività per vacanze scolastiche o di calendario, per eventi religiosi o per condizioni meteo avverse non dà diritto a sconti sul contributo annuale.

In caso di infortunio durante l'orario delle attività organizzate dal nostro Centro, il socio o il familiare in caso di minorenni, sono tenuti ad avvisare entro 48 ore la segreteria ed a produrre la documentazione relativa con il referto del **pronto soccorso**. L'A.P.D Vigna Pia è sollevata da qualsiasi responsabilità se la segnalazione di infortunio non avviene nei tempi e nelle modalità prescritte.

In caso di ritiro dalle attività sportive avvisare la segreteria in anticipo rispetto al pagamento della rata e riconsegnare il badge.

Il cambio dei corsi può avvenire solo allo scadere delle rate previa autorizzazione da parte del responsabile. Prima di consegnare il certificato medico accertarsi di averne una copia, la segreteria non è autorizzata a fare fotocopie per il pubblico anche a pagamento.

Per richieste di tipo amministrativo contattare gli uffici predisposti alla mail amministrazione@vignapia.com.

I soci devono registrare ad ogni lezione la propria presenza attraverso il badge fornito dalla segreteria per motivi assicurativi.

I soci devono provvedere alla sostituzione del cert. medico scaduto.

**L'ISCRIZIONE E LA PRIMA RATA E/O ANNUALE DELL'ATTIVITA'
PRESELTA DEVE ESSERE SALDATA IN SEGRETERIA,
NON SI ACCETTANO BONIFICI.**

MINIBASKET

AQUILOTTI (07/08)	LUN 19.00/20.00 GIO 17.30/18.30
SCOIATTOLI (09/10)	LUN 18.00/19.00 MER 18.00/19.00
PULCINI (11/12)	MER 17.00/18.00 VEN 17.00/18.00

(solo la categoria PULCINI può frequentare 1 g a settimana)



certificato medico generico

acquisto del materiale sportivo KIT MBK obbligatorio

SCUOLA CALCIO FEMMINILE

MART—VEN 18.30/20.00

certificato medico agonistico



Consegnare al momento della iscrizione :

2 foto tessera

Copia documento di identità (a colori)

(in mancanza di uno solo dei documenti non si potrà effettuare l'iscrizione)