

VOCI DI SPOGLIATOIO

Il giornale sportivo
del Team Vigna Pia



VOCI DI SPOGLIATOIO

NUMERO 5

IL NOSTRO WEEKEND

Bentornati cari lettori, questa ultima due giorni è stata avvincente, appassionante in ogni suo frangente dandoci la possibilità di vedere su tutte le discipline i nostri atleti, bellissimi come sempre, senza far venir meno quella voglia di dare il massimo. La caratteristica che i ragazzi rossoblu hanno sempre dimostrato su ogni forma di palcoscenico, rubando l'occhio per la fame agonistica di ottenere un determinato risultato, rispettando l'avversario, il contesto e soprattutto lo spirito sportivo che qui al Vigna Pia è un punto da cui partire. Di certo si può dire come i segnali più positivi siano venuti dal mondo del tennis. I giovani di Luca Iori erano chiamati alla prima tappa del circuito Roma Tennis, dove si sono distinti particolarmente. A splendere maggiormente è stato Vittorio Di Paola, classe 2009, il quale è stato schierato da sotto età nella categoria Under 16-18 trovando comunque la vittoria finale grazie ad una prestazione importante. Il portabandiera di questa mini spedizione, che ha visto al contempo tanti altri componenti del nostro circolo mettersi in evidenza. Dei trentotto ragazzi iscritti a questa prima manifestazione, Nora Raimondo si è fatta valere in quel del MD VITA risultando la più forte nella categoria super coccodrillo femminile. Traguardi di grande spessore, a cui si aggiungono le ottime impressioni lasciate dal gruppo dei 2015, i Delfini: Ferri, Faraone e Comanducci molto positivi nella prima loro esperienza. Vigna Pia ha ancora una volta fatto centro, distinguendosi per un sistema di gioco creativo, in cui si è lottato su tutti i punti. Lo stesso discorso lo si può fare se si parla dei nostri calciatori, che hanno infiammato il sabato e la domenica con successi di spessore.

I 2008 hanno preso il bottino pieno nella categoria U15 Provinciali, sbancando il campo della Stella Polare. Prestazione importante quella della truppa rossoblù, a cui si sono aggiunte le due belle vittorie dei 2012, sia fascia A che B, bravi nel superare rispettivamente il Casal Bernocchi e il Nomentum in un weekend pienamente positivo. Ottime soddisfazioni anche per gli esordienti della pallacanestro, che sul parquet hanno disputato la loro prima amichevole contro il San Damaso 2000, chiudendo con lo score perfetto di quattro tempi vinti su sei, pareggiando gli altri due. Segni di crescita evidenti in tutto il nostro settore giovanile, che sta pian piano ingranando nella giusta maniera questa stagione importante. A chiudere il discorso le nostre prime squadre di basket e pallavolo, le quali purtroppo sono incappate in due ko, ma già si pensa a settimana prossima quando si dovrà ripartire con l'acceleratore ben premuto in un campionato che non regala nulla.



Vittorio Di Paola
(a destra)
vincitore della
prima tappa del
Roma1Tennis,
nella categoria
U16-18 da sotto
età

Luca Iannone ci racconta il taekwondo: "Cerchiamo con i nostri principi di formare il carattere dei ragazzi"

"L'arte di calciare in volo e dare pugni". Così è iniziata questa splendida chiacchierata con Luca, così ha ci ha tradotto l'attività coreana del taekwondo, una disciplina a tutti gli effetti, che include al suo interno la formazione del carattere dell'individuo in ogni suo aspetto, partendo dalla fase sportiva per allungarsi poi su tanti altri punti. "Questa disciplina si basa su cinque pilastri fondamentali, che io utilizzo per crescere i miei ragazzi, forgiandoli nel carattere ogni volta che sono presenti qui. Si parte con la cortesia, cercando di agire con educazione, equilibrio, sorriso rispettando sempre l'avversario: uno dei nostri dogmi; arrivando all'integrità, il saper accettare i propri difetti per migliorarli, alla perseveranza, perché saper pazientare è una della virtù più forti dell'uomo, chiudendo con autocontrollo e spirito indomito. Questi ultimi due precetti forniscono la chiave per trovare la calma interiore, dandoci una mano a non arrendersi nei momenti di difficoltà, sapendo come ripartire. Bisogna lavorare in maniera seria, l'istruttore deve essere sempre il punto di riferimento dei suoi atleti, in ogni occasione è importante che loro capiscano di potersi sempre affidare a lui". Una chiarezza d'idee evidente, che si concilia in maniera encomiabile con il concetto di Scuola dello Sport onnipresente nel nostro istituto, emerso completamente in un evento come il Celebration Day. "Manifestazioni del genere servono assolutamente a creare quell'alchimia necessaria nelle grandi famiglie, in quei gruppi che cercano l'unità al fine di rendere meglio. Vedere i ragazzi sfilare è stato bello, si sono resi anche loro conto di questo sia bello far parte di questa polisportiva".



Gaia Dunstan, parola al del capitano: "Siamo cresciute insieme, ora puntiamo a vincere"

Passare tanti anni insieme, migliorare contemporaneamente vivendo in gruppo allenamenti, gare, campionati, momenti di divertimento e delusione, sapendo sempre come rialzarsi nelle difficoltà. Il gruppo della Serie D dopo tante stagioni trascorse in maniera unita, ora ha cominciato ad affrontare una competizione importante da due anni a questa parte dove le responsabilità sono aumentate. A mettere in evidenza tutti questi aspetti non può che esser stato chi indossa la fascia al braccio di questa quadra importante. Il capitano Gaia Dunstan. L'allenatrice Sabrina Picchi non ci ha pensato troppo ad assegnarle questo ruolo, considerando il percorso fatto dall'atleta fino ad ottenere pure il patentino da allenatrice. "Avendo fatto parte per così tanto tempo della stessa squadra ormai ci conosciamo benissimo, abbiamo un legame forte tra di noi e con il Vigna Pia, che è la nostra famiglia, anche se questo non ci ha mai negato la possibilità di accogliere giocatrici di fuori. Lo spirito è stato sempre quello di creare un gruppo coeso in ogni occasione, senza escludere le ragazze che negli anni si sono unite a noi andando poi a formare questa rosa. Abbiamo obiettivi condivisi, la stessa passione ed appartenenza verso una realtà come la nostra che ci ha dato tantissimo".

Poco da dire, si capisce perché Gaia rivesta questo ruolo all'interno della rosa, in cui ha grandi responsabilità. Allo stesso modo la nostra pallavolista non ha esitato nel commentare i traguardi che le rossoblù vogliono raggiungere in una stagione partita finora un po' a rilento. "Sicuramente non è iniziata nel migliore dei modi, anche se essendo un gruppo molto giovane abbiamo pure poca esperienza. Dobbiamo sempre puntare a migliorarci ogni settimana, per cominciare a mettere punti in classifica. L'anno scorso siamo riusciti a mantenere questa categoria grazie ai nostri sforzi, e ora proveremo a fare la stessa cosa visto l'impegno che mettiamo sempre in palestra. Seguendo i consigli degli allenatori e dello staff arriveremo ad una dimensione gran lunga maggiore". Dichiarazioni chiare, nette da parte del nostro capitano, il quale ci ha tenuto a lasciare un bel pensiero nel finale. "Come ultima cosa ci tenevo a ringraziare specialmente tutti i supporters rossoblù, dai genitori agli atleti che ci vengono a vedere tutti i weekend. Colorano le tribune, non ci fanno sentire mai da sole, e per loro proveremo a raggiungere traguardi importanti".



Le emozioni di Andrea Antonini. "Segnare alla Juve è stato bellissimo"

Palpitazioni, sensazioni uniche da far strillare papà Marco e tutti i genitori in tribuna per una rete non solo di pregevole fattura, ma probabilmente storica. Nella magica cornice del Trofeo Caroli Hotels disputato settimana scorsa in quel di Gallipoli, la nostra Under 13 era stata inserita nel girone con la Juventus, un onore senza eguali da dover rispettare fino al midollo, dando tutto quello che si aveva in campo. I ragazzi come al solito hanno risposto presente giocando alla grande contro un avversario dallo spessore evidente, riuscendo a chiudere sulla parità il primo tempo. Il momentaneo 1-1 è stato siglato dal capitano della squadra Andrea Antonini, che come un rapace d'are ha saputo leggere alla perfezione il cross di Jacopo Mastroddi, siglando una marcatura tanto bella quanto importante. "Devo dire che è stata un'emozione spettacolare, specie in una partita così combattuta dove nel primo tempo abbiamo preso gol allo scadere. Sono riuscito a pareggiare però grazie al grande cross di Jacopo, visto che mi avevano lasciato diverso spazio ho potuto colpire bene, battendo il portiere avversario. Sulla manifestazione in generale devo dire che è stata un qualcosa di magnifico.

Passare tutti questi giorni insieme ci ha reso più felici, ci siamo divertiti giocando a calcio e migliorandoci ancora di più come squadra. Aver affrontato contendenti di questo calibro ci ha trasmesso una carica in più, che dovremmo esser bravi a riproporre anche qui a Roma”. Proprio sul campionato da affrontare a breve ha voluto lasciare qualche commento il nostro Andrea, chiarendo come l’obiettivo del Vigna Pia sia uno ed uno soltanto. “Senza dubbio il nostro torneo qui nella regione lo vogliamo vincere a tutti i costi. Siamo forti, lo abbiamo dimostrato nell’esordio contro la Fortitudo Roma, dove abbiamo segnato ben otto gol dominando dall’inizio alla fine. Già nella seconda gara con il Trastevere è arrivato un bel pareggio, considerando anche la bravura dell’avversario, ma non vogliamo porci limiti. Ascoltando le indicazioni dei nostri mister potremmo perfezionare ancor di più le doti di cui disponiamo, dando sempre il massimo”.



Le foto della settimana



UOCI DI SPOGLIATOIO

FLEETING FAMILIARITY

● If you glimpse my inner world and find something that mirrors your own experience, then maybe we can share a connection for a brief but shining moment.



This is the magic of art - the ability to distill what it means to be human, then share it with kindred souls. It is the ephemeral mingling with the eternal.



TIMELESS
ENTANGLEMENTS



YOUR ART ZINE

Add a brief synopsis to entice readers to get a copy of your zine!

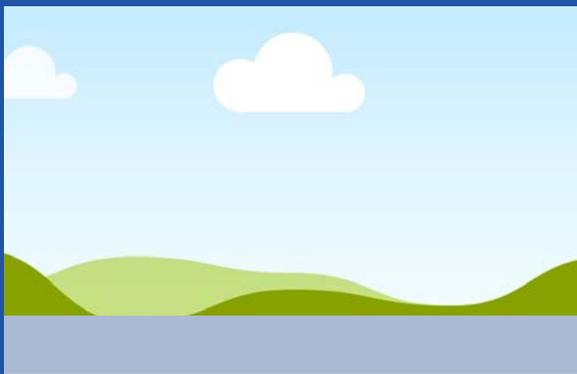
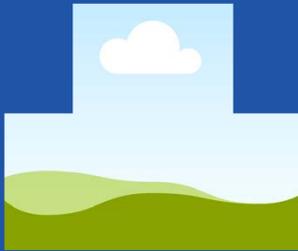
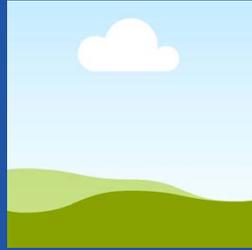
You can also use this space to share a little about yourself. This is both an introduction and an invite, so use this space well.

Created in 2025.

Don't forget to copyright your content and let readers know where they can find more of your work!

ADD ZING TO YOUR ZINE!

These curated elements can make your zine even more awesome. Happy creating!



To recreate the Duotone effect:

1. Click the image you want to edit.
2. On the menu bar on top, select [Edit Image].
3. Type [Duotone] in the search bar and hit [Use]. Play around with the different presets until you find something you love!
4. You can even customize the colors and intensity by double-clicking on the effect.

Delete this page once done! Happy Designing!