

VOCI DI SPOGLIATOIO

Il giornale sportivo
del Team Vigna Pia



NUMERO 17

Gli eventi del Vigna Pia: lo stage coreografico con Vito Bisceglie

Dopo i grandi e prolifici incontri con Andrea Magni, al fine di migliorare tutta l'area della preparazione atletica e fisica in vista delle future manifestazioni, adesso ci sarà il nuovo corso, quello che inizierà il 18 febbraio sotto la guida di Vito Bisceglie. Il noto coreografo, nonché docente di danza presso il GR GAF INTERNAZIONALE, ha deciso di trasmetterci la sua enorme competenza e professionalità all'interno di una giornata tutta da vivere per ginnaste e ginnasti rossoblù. Un incontro importante, per lavorare sulla parte della composizione coreografica. L'obiettivo rimane quello di regalare emozioni durante le gare, ma non solo, visti i miglioramenti che questo tipo di approccio è in grado di dare alla crescita degli atleti. Lo scopo è quello di inserirlo in una preparazione fisica maggiormente accurata, per fare in modo di consolidare pose migliori nel corpo libero, ed un maneggio preciso ed efficace con l'attrezzo. Il tutto completato dalla voglia di trasformare ogni singolo movimento in arte, così come ci spiegherà questo sabato il grande Vito.



STAGE COREOGRAFICO

Sabato 18 Febbraio 2023

CON
VITO BISCEGLIE



- DIPLOMATO DANZATORE CLASSICO UNIVERSITÀ DI BOSTON -USA
- DOCENTE E COREOGRAFO DANZA GR GAF INTERNAZIONALE
- REGISTA IN DIVERSI LAVORI COREOGRAFICI COME NOTRE DAME DE PARIS,PINOCCHIO, CRUCIS,PETER PAN E REPERTORI CLASSICI
- PRESENTE IN DIVERSE COMPAGNIE ITALIANE COME PRIMO BALLERINO SOLISTA



A.P.D. VIGNA PIA - VIA FILIPPO TAJANI, 50 ROMA

IL NOSTRO WEEKEND

Settimana splendida quella appena completata, dove i risultati non sono mancati. L'alto livello delle nostre discipline si è visto su quasi tutti i palcoscenici, in cui son tornati a brillare i nostri ragazzi. A partire proprio dalle atlete di Gianluca Brai nella ginnastica artistica. Nel campionato a squadre Silver LC, la squadra allieve si è distinta in particolar modo, conquistando il gradino più alto del podio. Una soddisfazione enorme per tutta la nostra comunità sportiva, così come il quarto posto di quella senior/juniores, comunque un traguardo di grande rilievo all'interno di una competizione piena di validi contendenti. Si rivede inoltre anche la tanto attesa terra rossa, preda dei tennisti rossoblù. Oltre i risultati di buona caratura nella tappe del Roma 1, è cominciata la coppa a squadre giovanili. Vigna Pia non poteva che esordire nel migliore dei modi, grazie a due splendidi successi. In U14 è arrivata la vittoria di misura (2-1) nei confronti dell'Excel, mentre la juniores ha dominato nel confronto con MMTA. Titoli di coda invece dedicati a pallavolo e calcio. Grande risultato in Serie D per il volley con un successo netto, completato dai ragazzi del pallone nell'U15 provinciale, bravi nel continuare il loro cammino nelle zone nobili del girone.



Da matricola a grande sorpresa del nostro centro sportivo. Lo Yoga sta entrando nei cuori di tutti

In questa stagione abbiamo dato il benvenuto ad una nuova disciplina all'interno di Vigna Pia, con radici e storia antichissime, tanto da scegliere di puntare proprio su di lei. La grande intuizione è stata quella del nostro direttore sportivo Livio Troiani, il quale ha insistito parecchio per portare lo Yoga qui, ed i risultati risaltano all'occhio di ognuno di noi. Il perché ce lo spiega propria la direttrice tecnica Alessandra Daniele. "Devo dire che sono veramente soddisfatta di tutto quello che Vigna Pia mi sta permettendo di fare. La classe formata è stupenda, le ragazze sono interessate moltissimo, con la speranza di arricchirsi anche con nuove presenze d'ora in avanti. L'ultimo aspetto che vi voglio raccontare è la presenza alla fine della seduta delle bambine, le figlie delle mie "atlete" che si mettono lì una volta terminato il loro allenamento con la ginnastica. Chiudiamo insieme l'incontro e questo è bellissimo



L'ottimo momento del tennis rossoblù, parola a Luca Iori: "Risultati di spessore in questi ultimi mesi"

Senza ombra di dubbio procede a vele spiegate il cammino del nostro tennis. Uno degli sport cardine di Vigna Pia, che sta rispondendo nel migliore dei modi. Dopo un 2022 chiuso in ottimo modo, le racchette rossoblù continuano ad essere sempre più in crescita, raggiungendo obiettivi di spessore elevato. Un traguardo figlio del lavoro e della programmazione, così come indicato dal direttore tecnico Luca Iori: "Questa doppia vittoria ci ha sicuramente dato soddisfazioni importanti. Erano anni che non svolgevamo un'attività agonistica di questo tipo a livello giovanile, ed esordire così ci ha dato ulteriore carica. In U14 inoltre sono molto contento delle prestazioni di Vittorio Di Paola e Claudio Mozzetti, che alla fine hanno trionfato tramite il doppio decisivo all'ultimo punto. Nelle classifiche del Roma 1 invece ci troviamo in una posizione che al momento ci rende orgogliosi anche se dobbiamo ancora lavorare molto, con la piena volontà di non fermare più la nostra crescita".

